



Radtouren Programm 2024

ADFC Lüdinghausen



Teilnehmer-Information

Das Fahrrad

Vor Antritt der Tour sollten Bremsen, Beleuchtung, Reifen und gegebenenfalls die Schaltung überprüft werden. Ihr Fahrrad muss den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entsprechen. Nach Möglichkeit sollten Sie einen passenden Ersatzschlauch und etwas Werkzeug dabei haben. Eine Panne kann immer passieren, vermeidbare Pannen behindern aber die ganze Tour.

Verpflegung

Für die Touren ist Selbstverpflegung angesagt. Bei Tagestouren kehren wir nach Ankündigung (ggf. in Absprache) in eine Gaststätte ein. Bei heißem Wetter bitte an eine ausreichende Getränkmenge denken.

Das Wetter

Die Touren finden auch bei schlechtem Wetter statt, unter Umständen wird die Strecke nach Absprache abgesetzt oder gekürzt.

Der Teilnehmerbeitrag

Mitglieder des ADFC fahren kostenlos mit. Von Nichtmitgliedern über 18 Jahre erbittet der ADFC Lüdinghausen für Tagestouren pro Person 5 Euro, für Halbtagestouren 3 Euro und für Teilnahme an der Feierabendtour 2 Euro. Der Beitrag kommt der Arbeit der ADFC Ortsgruppe zugute und ist kein Entgelt für die Tourenleitung. Diese erfolgt ausschließlich ehrenamtlich. Eintrittsgelder usw. sind darin nicht enthalten. Diese werden, für alle Teilnehmer geltend, extra aufgeführt.

Bei Tagestouren kann aus organisatorischen Gründen Vorkasse verlangt werden. Details siehe Tourenbeschreibung.

Aktuelle Informationen

Änderungen und Ergänzungen zu den hier im Programm verzeichneten Touren werden auf unserer Homepage <https://luedinghausen.adfc.de> sowie in der örtlichen Presse bekannt gegeben. Bei nach Drucklegung eingetretenen Änderungen ist die auf unserer Homepage veröffentlichte Version gültig.



Steverbett-Hotel
Borg 26
59348 Lüdinghausen

Telefon: + 49 25 91 94 90 300

E-Mail: info@steverbett.de

Verkehrssicherheit

Für die Teilnehmer gilt die Straßenverkehrsordnung. Für deren Einhaltung ist jeder für seine Person selbst verantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die einzelnen Radtourenführer können für Schäden, Unfälle oder dergleichen haftbar gemacht werden. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der Radtourenführer. Sie dienen dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour.

Mehrtägige Radreisen

Der ADFC Kreisverband Münsterland e.V. und die ADFC Ortsgruppe Lüdinghausen sind Reiseveranstalter der Radtouren. Der ausgewiesene Preis für die Radreise beinhaltet alle angegebenen Leistungen, z.B. Hotelübernachtung, Transportkosten, Eintrittsgelder. Alle nicht aufgeführten Kosten zahlen die Teilnehmer direkt vor Ort.

Toureneinstufung

Pättkestour (P)

Gemütliche Tour abseits der Hauptstraßen. Wir fahren zum Teil auch auf unbefestigten Wegen. Als Richtwert kann eine Tachogeschwindigkeit von 18 km/h gelten.

Flotte Tour ① (F)

Auf diesen Touren fahren wir wesentlich zügiger. Als Richtwert dient eine Tachogeschwindigkeit von 19 km/h. Es werden auch Pättkes gefahren.

Flotte Tour ② + ③ (F)

Auf diesen Touren fahren wir etwas schneller als auf der flotten Tour 1. Als Richtwert dient eine Tachogeschwindigkeit von 21 km/h. Es werden hauptsächlich asphaltierte Wege gefahren. Die Geschwindigkeitsangaben gelten für ebene asphaltierte Fahrbahnen ohne nennenswerten Gegenwind und Steigungen. Die Teilnehmer sollen in der Lage sein, die angegebenen Geschwindigkeiten über die Strecke durchfahren zu können.

info-Punkt



Im Lüdinghaus Borg 4 59348 Lüdinghausen

Regeln für das Fahren in der Gruppe

In der Gruppe sind viele Unternehmungen anders, schöner – aber auch risikoreicher. Wenn wir uns mit vielen Personen gemeinsam ins Vergnügen „Fahrradtour“ stürzen, müssen wir Verhaltensregeln genauer beachten, als wenn wir allein oder zu zweit unterwegs sind. Der größte Wunsch aller Tourenleiter ist, den Teilnehmern einen schönen Tag zu bereiten und vor allem, die Gruppe heil wieder zurück zu bringen. Damit dies auch gelingt, sollten wir folgende Punkte beachten:

Wir berücksichtigen die StVO, d.h.

- wir halten bei Rot an der Ampel
- wir fahren auf verkehrsreichen Straßen ganz rechts hintereinander
- wir nehmen Rücksicht in der Gruppe auf andere Verkehrsteilnehmer
- wir halten uns rechts; zum Überholen klingeln wir und fahren links vorbei

Unser Fahrrad ist in einem verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand, z. B. Bremsen und Lichtanlage.

Es wird empfohlen mit Fahrradhelm zu fahren.

Wir fahren nicht zu dicht auf den Vordermann auf und warnen bei Gefahr die nachkommenden Mitradler.

Wir fahren in Doppelreihe, aber niemals zu dritt nebeneinander.

Wir nehmen nur an solchen Touren teil, die unserer Kondition entsprechen und vom Inhalt her unser Interesse haben.

Wir sind pünktlich an allen Treffpunkten

Der Tourenleiter fährt immer vorneweg

Er kennt den Weg und auch dessen Schwachstellen sowie Gefahren. Wenn wir die Gruppe verlassen, melden wir uns beim Tourenleiter ab. Wir vermeiden sperrige Gegenstände am und auf dem Fahrrad / Gepäckträger. Kleingeld bereithalten für Einkehr, Eintrittsgelder usw. Kameradschaftliches Verhalten, z. B. bei Pannen usw. sind selbstverständlich. Wer sich mit diesen Regeln nicht anfreunden kann, radelt lieber alleine oder mit Gleichgesinnten.



Frauen aufs Rad



**ADFC Radfahrerschule
Lüdinghausen**

Kontakt:

Frauenaufsrad@adfc-lh.de

GPS-Aufzeichnung der Touren

Ein besonderer Service der Ortsgruppe ist, dass viele der gefahrenen Touren per GPS-Gerät aufgezeichnet werden und auf unserer Internetseite unter <https://luedinghausen.adfc.de/artikel/touren-archiv> zum Download bereitstehen.



Radtourenvorschläge des ADFC

Hier der Link zu unserer **komoot**-Collection:

<https://www.komoot.de/user/adfclh/collections>

Noch keinen **komoot**-Account? Wir helfen gerne.
Bitte Mail senden an: radtouren@adfc-lh.de

Weitere Infos unter: <https://luedinghausen.adfc.de>



LEEZENBÖRSE am 16. März 2024

Gemeinsam mit dem Autohaus Rüschkamp veranstaltet der ADFC Lüdinghausen am Samstag dem 16. März 2024 von 10.00 bis 16.00 Uhr die neuneunzehnte Lüdinghauser „Leezenbörse“. Bei dieser Fahrradbörse werden gebrauchte und fast neuwertige Fahrräder sowie Fahrradteile angeboten.

AUF GEHT'S



Feierabendtouren rund um Lüdinghausen 2024*

Wer am Feierabend gerne zwei Stunden mit anderen Radlern fahren möchte, hat von April bis September Gelegenheit dazu.

Ziel der Fahrten sind Entspannung und Ausgleich durch gesunde Bewegung an frischer Luft in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Start ist jeweils auf dem Marktplatz in Lüdinghausen

* An Feiertagen werden keine Feierabendtouren durchgeführt

Montag: **Feierabendtour, Flotte Tour ① ca. 32 km**

Tourenltg.: Klaus Trudwig Tel. 0178 - 2966734
Heinz Schlüter Tel. 02591 - 5866

Montag: **Feierabendtour, Flotte Tour ② ca. 35 km**

Tourenltg.: Wolfgang HeBelmann Tel. 0176 - 30157521
Adolf Stapel Tel. 02591 - 7547

Montag, 08. April – 26. August 19.00 Uhr (F1 u. F2)

Montag, 02. Sept. – 30. September 18.00 Uhr (F1 u. F2)

Mittwoch: **Nachmittags-Pättkestour (P) ca. 25 km**

Tourenltg.: Lux van der Zee Tel. 02591 - 21663
Manfred Klümper Tel. 0176 - 61766446
Monika Bontus Tel. 0178 - 5074430

Mittwoch, 03. April – 25. September 15.00 Uhr (P)

Donnerstag: **Feierabend, Flotte Tour ③ ca. 50 km**

Tourenltg.: Wolfgang HeBelmann Tel. 0176 - 30157521
Norbert Beisenkroll Tel. 0171 - 4504942

Donnerstag, 04. April, – 26. September 18.00 Uhr (F 3)



Alpaka Duathlon für Familien

Samstag, 13. April Kombinierte Tagestour

Langsame Pättkestour Tour – die Geschwindigkeit ist den Kindern angemessen ca. 13 km und Alpaka-Wanderung ca. 2 Std

Diese kombinierte Tour mit Familien (2 Erwachsene + max. 2 Kinder ab 6 Jahren) führt auf Rad- und Nebenwegen zu den Rosendorf-Alpakas nach Seppenrade.

Am Alpakahof begrüßt uns die Familie Lohmann und möchte uns viele interessante Dinge rund um die Alpakas vermitteln. Nachdem wir den Tieren nähergekommen sind, unternehmen wir eine Alpakawanderung durch Felder, Wiesen und Wälder in der Umgebung von Seppenrade. (ca. 1 ½ Stunden). So haben wir die Möglichkeit, sowohl die Natur als auch die Tiere näher kennenzulernen.

Aufgrund der Rahmenbedingungen können maximal acht Familien an dieser Tour teilnehmen. Die Kinder sollten auf eigenen Fahrrädern sicher auf der Straße fahren können.

Die Tour wird von mehreren Tourenleitern des ADFC-Lüdinghausens begleitet.

Der Rückweg führt uns per Fahrrad wieder in Richtung Lüdinghausen.

Treffpunkt/

Abfahrt: 12:30 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 17:30 Uhr

Einkehr: Rucksackverpflegung, keine Einkehr geplant

Kosten: 35 € pro Familie (ADFC-Mitglieder 30 €)

Anmeldung bis: 07.04.2024

Anmeldung: Manfred Piotrowski, (m.piotrowski@ADFC-LH.de)

Manfred Klümper

Teiln.-Zahl: max. 8 Familien

Tourenltg.: Manfred Piotrowski, Tel. 02591-9802394

Manfred Klümper Tel. 0176-61766446



HOTEL NO.11
DAS CHARMANTE STADTHOTEL

Hermannstraße 11
59348 Lüdinghausen
Tel: 02591-794 9176
post@no11hotel.de
www.no11hotel.de

Saisoneröffnung der Steverlandroute mit Abendmarkt

Freitag 26. April 2024 Pättkestour ca. 36 km

Zur Saisoneröffnung der SteverLandRoute 2024 fahren wir von Lüdinghausen die Extra-Tour zum Schloss Nordkirchen. Dafür treffen wir uns um 13:00 Uhr an der Fahrradstation der Burg Lüdinghausen wo wir gegen 16:00 Uhr wieder eintreffen. Auf dem dafür organisierten ersten Familien Abendmarkt im Burghof der Burg Lüdinghausen lassen wir, gemeinsam mit anderen ADFC-Ortsgruppen der Steverregion, die ebenfalls per Sternfahrt über die SteverLandRoute in Lüdinghausen eintreffen, den Tag ausklingen. Unterwegs machen wir am Schloss Nordkirchen und im Auenpark Selm jeweils eine kurze Trinkpause (Selbstverpflegung).

Treffpunkt: 13.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Rückkehr: ca: 16:00 Uhr
Tourenltg.: Wolfgang Heßelmann, Tel. 0176 30157521
Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour
Kosten: Nichtmitglieder: 2 Euro
Leitung: Wolfgang Heßelmann Tel. 0176-30157521

Wohnen im Denkmal, Siedlung: Grüner Grund/ Habichtshöhe.

Dienstag 7. Mai 2024 Pättkestour ca. 75 km

Wir fahren über Nebenwege nach Münster. Am Aasee legen wir ein Picknick ein und genießen die Atmosphäre am Wasser. Weiter geht es dann durch den Sentmaringer Park zum Grünen Grund und zur Habichtshöhe. Hier informieren wir uns über die denkmalgeschützte Siedlung. Der Rückweg führt uns u.a. auch über die neue Kanalradroute. Eine Pause in der Eisdielen in Amelsbüren ist geplant. Kosten für die Einkehr trägt jeder selbst.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour, nachmittags Einkehr Eisdielen
Kosten: 5 € für Nichtmitglieder
Anmeldung: bis zum 25. April 2024
Teiln.-Zahl: max. 15 Personen
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec
Teiln.-Zahl: max. 20
Leitung: Marianne Schölzel, Tel. 02501 / 5475)
Heinz Reuter Tel. 02591-58171



Morgenstund hat Gold im Mund

Donnerstag, 09. Mai 2024, Pättkestour ca. 50 km

An diesem Tag wollen wir die Natur in den frühen Morgenstunden genießen. Gegen Ende der Tour kehren wir zu einem Frühstück ein. Für die Zeit davor empfehlen wir die Mitnahme einer kleinen Stärkung.



Kann wegen schlechten Wetters nicht gefahren werden, treffen wir uns trotzdem zum Frühstück in der Gaststätte. Genauere Infos bei der Anmeldung.

Bei Abmeldung ab dem Stichtag kann der Teilnehmer-Betrag nicht mehr zurückgezahlt werden.

Treffpunkt: 07.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Kosten: für das Frühstück 17,50 €, plus 3 € für Nichtmitglieder
Rückkehr: ca. 12.00 Uhr
Teiln.-Zahl: max. 25
Anmeldung: bis 25. April 2024 bei der Tourenleitung
Die Kosten sind bis zum 25. April 2024 auf das Konto des ADFC Lüdinghausen zu überweisen:
Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE70401545300035138015 zu überweisen
Leitung: Manfred Klümper Tel. 0176-617664466 6
Monika Bontus Tel. 0178-5074430

Sternfahrt zur Fahrradwallfahrt Lüdinghausen nach Telgte

Dienstag 25. Mai 2024 Pättkestour ca. 90 km

Die Radler werden ab 12 Uhr im Ortskern an einer Verpflegungsstation mit einem Begrüßungsprogramm erwartet.

Ab 13 Uhr wird für die Fahrradwallfahrt ein Freiluft-Gottesdienst abgehalten. Anschließend Musik und Verpflegung.

Den Abschluss bietet um 15 Uhr ein Fahrradkorso durch die Stadt, danach geht es wieder von Telgte zurück nach Lüdinghausen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour, nachmittags Einkehr Eisdielen
Kosten: 5 € für Nichtmitglieder
Rückkehr: ca. 20 Uhr
Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec
Leitung: Klaus Trudwig Tel. 0178-2966734

Glasmuseum / Rhododendronwald / Wildpark

Sonntag 26. Mai 2024 Pöttke tour ca. 70 km

Wir fahren von Lüdinghausen über Karthaus zum Glasmuseum/-depot nach Lette, wo uns eine Führung erwartet. (Die Kosten hierfür werden entsprechend der Teiln.-Zahl vor Ort umgelegt).

Mit Blick auf die deutsche Museumslandschaft sind Glasdepot und Museum wohl einmalig. Vereinen sie doch die Präsentation eines Museums mit denen dort gelagerten Objekten.

Der Rückweg führt uns durch den ‚zauberhaften‘ Rhododendronwald in Welte. Von dort geht es dann durch den Wildpark in Dülmen. Nach Absprache kann noch im ‚Haus Waldfrieden‘ auf eigene Rechnung geschlemmt werden. **ACHTUNG:** bei extrem schlechten Witterungsbedingungen wird als Ausweichtermin Sonntag, der 02. Juni 2024 angeboten! Information am Treffpunkt oder per Telefon und vorab auf der Webseite des ADFC.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Rückkehr ca. 17 Uhr
Kosten: 5 € für Nichtmitglieder / für alle: Umlage für die Führung
Anmeldung: bis zum 18.05.2024 / max. 15 Teiln.
Sonstiges: Picknick / Selbstverpflegung, evtl. Einkehr
Leitung: Manfred Klümper Tel. 0176-61766446

Garten der Stille und Sinnespark auf dem Alexianer Campus.

Dienstag, 4. Juni 2024 flotte Tour ca. 60 km

Wir starten an der Fahrradstation an der Burg Lüdinghausen. Ab Senden fahren wir teilweise über die Fahrradstraße zum Alexianer Campus. Hier informieren wir uns über den Garten der Stille und besuchen den Sinnespark mit Gelegenheit für die Picknickpause.

Danach geht es weiter über den neuen Kanalradweg nach Amelsbüren und eine Gelegenheit zum Besuch einer Eisdiele auf eigene Kosten. In der Davert besuchen wir die vom Nabu angelegte Weidelandchaft am Klosterholz.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Anmeldung: bis zum 03.06.2024 / Max. Teilnehmer: 15
Kosten: 5 € für Nichtmitglieder
Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec
Sonstiges: Einkehr, Picknick (Selbstverpflegung)
Leitung: Marianne Schölzel Tel. 02501 / 5475



Hotel zur Post

📍 Wolfsberger Straße 11
59348 Lüdinghausen

📞 02591 9190-0

📠 02591 9190-190

✉ info@hotelzurpostlh.de

Haard Duathlon

Sonntag, 09. Juni 2024 flotte Tour ca. 55 km

Der Reiz dieser Tour liegt in der Kombination zwischen Radtour und Wanderung, die uns die Möglichkeit bietet, die Landschaft der Haard aus verschiedenen Perspektiven zu erleben. Dies erfordert allerdings eine gute Grundkondition!



Unser erstes Etappenziel ist der Parkplatz P 42 in Bossendorf, den wir über Rad- und Nebenwege erreichen. Hier stellen wir unsere Fahrräder ab. Leichte Wanderschuhe sind hier von Vorteil.

Wir folgen einem Rundwanderweg, der uns Ausblicke auf die vielfältige Landschaft der Haard ermöglicht. Nach etwa 2 Stunden erreichen wir wieder unsere Fahrräder. Nun ist Zeit und Gelegenheit, die Rucksackverpflegung (keine Einkehr geplant) auszupacken.

Der Rückweg führt uns per Fahrrad wieder in Richtung Lüdinghausen.

Treffpunkt: 09:00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Anmeldung: bis zum 02.06.2024
Rückkehr: ca. 17.00 Uhr
Geeignet für: Alltagsrad, Pedelec
Sonstiges: Picknick (Selbstverpflegung) keine Einkehr geplant
Kosten: 5 € für Nichtmitglieder
Leitung: Manfred Piotrowski, Tel. 02591-9802394
Manfred Klümper, Tel. 0176-61766446

Sternfahrt nach Ottmarsbocholt: Münsterländer Landpartie mit Picknick

Samstag 15. Juni 2024 Pöttke tour ca. 50 km

Bitte nehmen Sie für die Pausen der Sternfahrt nach Ottmarsbocholt Selbstverpflegung mit.

Auf der Veranstaltung wird ebenfalls Essen angeboten. Außerdem gibt es dort Mitmachstationen zu den Themen Kultur und Natur und auch Gelegenheit zum Informationsaustausch.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Rückkehr: ca. 20 Uhr
Geeignet für: Alltagsrad, Pedelec
Sonstiges: Picknick (Selbstverpflegung) Einkehr geplant
Kosten: 5 € für Nichtmitglieder
Leitung: Klaus Trudwig Tel. 0178-2966734

JETZT BEI RÜSCHKAMP:
ASTRA-E
100% ELEKTRISCH



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

DIE ZUKUNFT LIEGT IM BLITZ //

LEEZEN BÖRSE
16. MÄRZ!

Stromverbrauch Astra Electric 15,5-14,8 kWh/100 km, CO₂-Emission 0 g/km, Reichweite 398-418 km, Effizienzklasse A+++*

* Die Werte wurden nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt, das das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Gewichtete Werte sind Mittelwerte für Kraftstoff- und Stromverbrauch von extern aufladbaren Hybridelektrofahrzeugen bei durchschnittlichem Nutzungsprofil und täglichem Laden der Batterie. Verbrauch, CO₂-Emissionen und Reichweite eines Fahrzeugs hängen nicht nur von der effizienten Energieausnutzung durch das Fahrzeug ab, sondern werden auch vom Fahrverhalten und anderen nichttechnischen Faktoren beeinflusst.

Rüschkamp

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

Lüdinghausen · Seppenrader Str. 17 · Tel. 02591 / 79 79 - 0
www.opel-rueschkamp.de



- ✓ Große e-Bike Markenauswahl
- ✓ e-Bike Diagnose & Service
- ✓ Alle e-Bike Typen
- ✓ Kompetente & individuelle Beratung
- ✓ Kostenlose Probefahrten
- ✓ Transportlösungen für jeden Bedarf
- ✓ Finanzierung & Firmenleasing

e-Bike Welt Lüdinghausen
Seppenrader Str. 18
59348 Lüdinghausen

luedinghausen@emotion-technologies.de
emotion-technologies.de/luedinghausen
02591 99 01 20

Hullerner Stausee / Borkenberge

Samstag 22. Juni 2024 Pättkestour ca. 40 km

Die Hinfahrt über Seppenrade führt uns ab Hullern entlang des Hullerner Stausees durch ein Waldgebiet. Auf halbem Wege kehren wir im Biergarten „Alter Garten“

in Sythen für eine Pause ein. Hier besteht Gelegenheit zum Essen und Trinken auf eigene Kosten.

Die Rückfahrt folgt dann durch die Borkenberge.

Treffpunkt: 11:00 Uhr Lüdinghausen, Marktbrunnen

Rückkehr: ca. 15 Uhr

Geeignet für: Alltagsrad, Pedelec

Sonstiges: Besuch Biergarten an der Stever

Teiln.-Zahl max. 20 Personen

Kosten: 3 € für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis zum 16. Juni 2024

Leitung: Lux van der Zee Tel. 02591- 21663

Naturschutzgebiet „Alte Lippeauen“

Dienstag 25. Juni 2024 flotte Pättkestour ca. 90 km

Über Selm, Bork und Cappenberg fahren wir nach Werne. Hier machen wir an der Saline unsere Picknickpause.

Weiter geht es dann durch das Naturschutzgebiet alte Lippeauen zum Industriedenkmal Radbod. Über die Kohlenbahntrasse fahren wir zum Herrenhaus Ermelinghof, danach über Herbern zum Schloß Westerwinkel. Weiter geht es über Capelle und Nordkirchen zurück nach Lüdinghausen.

Eine Einkehr ist nach Absprache vorgesehen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour, nachmittags Einkehr Eisdielen

Kosten: 5 € für Nichtmitglieder

Teiln.-Zahl: max. 15 Personen

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Sonstiges: Einkehr nach Absprache, unterwegs Selbstverpflegung

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Leitung: Marianne Schölzel, Tel. 02501 / 5475

**Fahrrad
Verleih
Lüdinghausen**



i Infos und Buchungen vor Ort im »Lüdinghaus«, unter 02591/78008 oder mobil unter 0151/51276301

Schlösser zwischen Nordkirchen und Drensteinfurt

Mittwoch 3. Juli 2024 flotte Tour ca. 65 km

Westfalen ist das Land der Wasserburgen und Schlösser.

Auf einer Strecke von nur 10 km liegen heute noch 5 Wasserschlösser inmitten ihrer Gräften. Sie zeigen ganz unterschiedliche Seiten des Schlossbaus auf. Während die Vierflügelanlage von Westerwinkel in einer Übergangszeit vom Burgbau zum Schlossbau entstand, zeigen Drensteinfurt und Nordkirchen deutlich das barocke Repräsentationsbedürfnis ihrer Erbauer. Hierbei liegen „Welten“ zwischen dem Schlossbau des münsterländischen Landadels und dem des Fürstbischofs von Münster, dem damaligen Landesherrn. Auf der Radtour wollen wir einiges über die Geschichte und Architektur der Schlösser vorstellen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 18.00 Uhr

Geeignet für: Alltagsrad, Pedelec

Kosten: Nichtmitglieder 5,- €

Anmeldung: bis zum 25. Juni 2024

Sonstiges: Picknick (Selbstverpflegung)

Teiln.-Zahl: max. 15

Leitung: Norbert Beisenkroll, Tel. 0171-4504942
Heinz Reuter, Tel. 02591- 5817

Zum Deutschen Elektrizitätsmuseum Recklinghausen

Sonntag 07. Juli 2024 Pättkestour 80 km

Unsere Tour führt uns am Kanal entlang nach Datteln und dann über Henrichenburg zum Deutschen Elektrizitätsmuseum, das sich im Umspannwerk Recklinghausen befindet. Bevor wir in die Ausstellung gehen, machen wir in einem Biergarten direkt am Rhein-Herne-Kanal unsere Mittagspause (jeder bestellt auf eigene Rechnung was er möchte). Im Museum erwartet uns dann die Ausstellung „Die Zeitreise Strom“ mit der Geschichte der Elektrizität als Teil der zweiten „Industriellen Revolution“ die uns auf eine Zeitreise durch die Kultur-, Sozial- und Technikgeschichte der Elektrifizierung mitnimmt. Nach dem Besuch der Ausstellung geht es auf anderen Wegen wieder zurück nach Lüdinghausen wo wir gegen 18:00 wieder eintreffen werden. Die Kosten für den Besuch der Ausstellung in Höhe von € 7,00 sind im Preis enthalten.

Treffpunkt: 09:00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 18.00 Uhr

Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour, nachmittags Einkehr auf eigene Kosten

Kosten: Nichtmitglieder: 12€, und 7 Euro Mitglieder

Leitung: Wolfgang Heßelmann Tel. 0176-30157521

Botanischer Garten in Münster

Dienstag 09. Juli 2024 flotte Tour 75 km

An der Burg Kakesbeck vorbei fahren wir zum Schloss nach Senden, weiter über die Fahrradstraße zum Haus Kump am Aasee.

An den Aaseeterassen machen wir unsere Picknickpause. Von hier geht es weiter zu unserem heutigen Ziel, dem Botanischen Garten. Nach individueller Besichtigung geht es auf schönen Wegen zurück nach Lüdinghausen. Geplant ist eine Einkehr im Cafe/Eisdielen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour, nachmittags Einkehr Eisdielen
Kosten: 5 € für Nichtmitglieder
Teiln.-Zahl: max. 15 Personen
Anmeldung: bis zum 07.07. 2024 bei der Tourenleiterin
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
Sonstiges: Einkehr in Eisdielen/Cafe unterwegs Selbstverpflegung
Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec
Leitung: Marianne Schölzel, Tel. 02501 / 5475

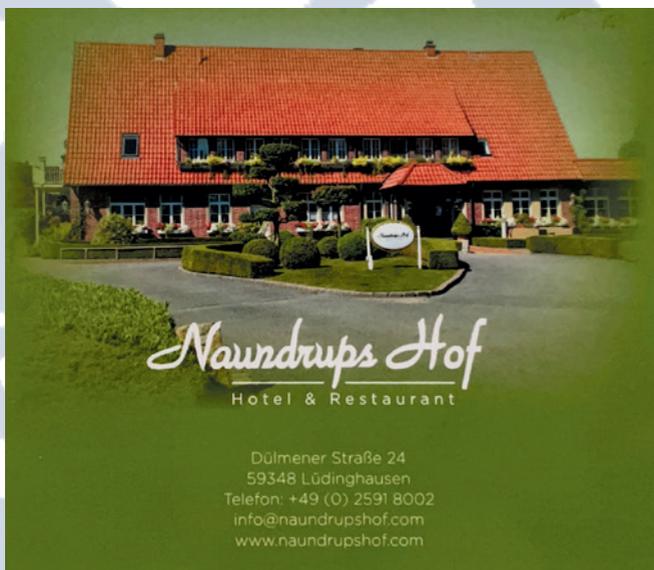
Zum Zwillbrocker Venn und ins Achterhoek (NL)

Freitag 16. August 2024 bis Sonntag 18. August 2024
Pättkestour 215 km

Freitag: Strecke 80,9 km, Höhenmeter: 200 m

Wir starten am Freitag um 09:00 an der Fahrradstation an der Burg Lüdinghausen. Von dort fahren wir durch Ondrup und den Dernekamp nach Dülmen wo wir am Platz vor dem Eiscafé San Remo unsere erste Trinkpause machen. Danach geht es durch den Wildpark in Richtung Merfeld und dann zur Kantinenhütte in Stevede wo wir unsere Mittagspause machen und die mitgebrachten Speisen und Getränke verzehren. Von der Kantinenhütte geht es dann durch Stevede zum Kuhlennenn, einem Überbleibsel des Weißen Venn zwischen Velen und Coesfeld. Das Weiße Venn war bis Mitte des 20. Jahrhunderts das größte Mooregebiet in Westfalen. In Gescher machen wir dann nochmal eine Trinkpause. Hier gibt es dann auch die Gelegenheit ein Café oder Eiscafé zu besuchen. Von Gescher geht es dann durch die Berkelaue und den Liesner Wald nah Stadthohn. In Stadthohn machen am Burghügel der ehemaligen Burg Lon unser letzte Trinkpause bevor wir dann unser Ziel in Vreden erreichen.

Am Freitagabend erwartet uns ein 3-Gänge Menü im Hotel.



Samstag: Strecke 55,8 km Höhenmeter: 100 m

Wir starten nach einem gutem Frühstück entlang der Berkel in Richtung Zwillbrocker Venn wo wir an der Aussichtskanzel einen Stopp zur Vogelbeobachtung einlegen. Das Zwillbrocker Venn ist geprägt von Feuchtwiesen, Moor- und Heidelandschaft sowie flachen Seen. Rund 60 Vogelarten und unzählige weitere Tiere und seltene Pflanzen sind im Zwillbrocker Venn beheimatet. Dazu gehören auch viele Heidegewächse, die sich vor allem im Spätsommer farbenfroh präsentieren. Die Stars des Gebietes sind aber eindeutig die Flamingos, die hier in der nördlichsten Kolonie weltweit beheimatet sind. Mit etwas Glück (wenn die Brut erfolgreich war) kann man die Flamingos bis Anfang September beobachten. Vom Zwillbrocker Venn geht es dann in die holländische Kleinstadt Groenlo. Hier machen wir im Park einen kurzen Stopp und haben Zeit für einen kleinen Rundgang. Danach geht es weiter in Richtung Eibergen. An dem kleinen Rastplatz „Rust Tokke-Wekke“ machen wir unsere Mittagspause und verzehren unsere mitgenommenen Speisen vom Frühstücksbuffet. Nach unserer Pause geht es dann weiter über Eibergen zur „De Piepermolen & Dahliauin“. Hier machen wir einen Stopp und schauen uns den Dahlienpark an der alten Mühle an bevor wir dann entlang der Berkel und über Ellewick wieder zurück nach Vreden fahren. Am Samstagabend essen wir in einem Restaurant in Vreden auf eigene Abrechnung.

Sonntag: Strecke 77,9 km Höhenmeter: 300 m

Nach dem Frühstück und Auschecken geht es dann zurück nach Lüdinghausen. Wir umfahren den Flughafen Stadthohn-Vreden und fahren dann weiter durch Südlohn zur Hütte „Löw kürt platt“ wo wir eine kurze Trinkpause machen. Danach geht es über Ramsdorf nach Reken wo wir unsere Mittagspause machen und unsere, vom Frühstücksbuffet mitgenommenen, Speisen verzehren. Unsere letzte Trinkpause machen wir dann an den Dülmener Fischteichen bevor wir gegen 18:00 wieder in Lüdinghausen ankommen.

Leistungen:

2 Übernachtungen im DZ, 2 x Frühstücksbuffet, 2 x Lunchpaket (2 Brötchen und ein Obst), 3-Gänge-Menü am Freitag Abend, Einzelzimmerzuschlag 30 €. Anzahlung 50 € (zu zahlen nach Anforderung).

Anmeldung: bis zum 01.06.2024 beim Tourenleiter erforderlich.

Teilnehmer: Mindestens 11, maximum 17 (+ Tourenleiter).

Treffpunkt: 16.08.2024

09:00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: 18.08.2024, ca 18:00 Uhr

Tourenltg.: Wolfgang Heßelmann, Tel. 0176 30157521

Einkehr: siehe Tourbeschreibung

Kosten: ADFC Mitglieder 195 Euro pro Person im DZ

Nichtmitglieder 210 Euro pro Person im DZ

ADFC Mitglied 225 Euro im EZ

Nichtmitglieder 240 Euro im EZ

Leitung: Wolfgang Heßelmann Tel. 0176-30157521

**Nach Drucklegung eintretende Änderungen
und weitere Touren werden im Internet
veröffentlicht.**

www.adfc-luedinghausen.de

Der Heidehof im Letter Bruch

Mittwoch, 21. August 2024 flotte Tour 65 km

Vom RA Schulungsheim zum Altenpflegeheim für schlesische Heimatvertriebene. 1933 erbauten die Nationalsozialisten im Letter Bruch ein Barackenlager. Es wurde zuerst als SA Sportschule, danach als RAD Truppenführerschule genutzt. 1945 bestimmten die Alliierten es zur Unterkunft für „Displaced Persons“- befreite ausländische Zwangsarbeiter. Kurzzeitig erfolgte dann eine Nutzung als Durchgangslager, in der Heimatvertriebene aus den deutschen Ostgebieten untergebracht wurden, bis sie dann auf die verschiedenen Gemeinden im Kreis Coesfeld verteilt wurden. Über 1 Jahrzehnt war es dann ein Altenheim für Heimatvertriebene, das wegen seiner abseitigen Lage sogar eine eigene Kapelle und einen eigenen Friedhof erhielt. Heute kümmert sich ein Trägerverein um das inzwischen unter Denkmalschutz stehende Barackenlager. Er pflegt den Heidefriedhof und hat zur Geschichte des Barackenlagers eine Ausstellung im Letter Heimathaus konzipiert.

Treffpunkt: 09:00 Uhr Fahrradstation Bauhaus Burg Lüdinghausen
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
Einkehr: Picknick (Selbstverpflegung)
Geeignet: Alltagsrad, Pedelec
Kosten: Nichtmitglieder 5,- €
Anmeldung: bis zum 24.07.2023
Leitung: Norbert Beisenkroll, Tel. 02591- 21427
Heinz Reuter, Tel. 02591- 5817

Radtour in „De Hoge Veluwe“ mit Natur und Kultur

Donnerstag 29. August 2024 bis Freitag 30. August 2024
Pättetour 100 km

Die Tour führt uns mit Pkw und Radanhänger zu unserem ****Hotel mitten in einem Waldgebiet in der Nähe unserer Touren. Von dort radeln wir direkt nach Ankunft in den Nationalpark „De Hoge Veluwe“. Nach einer Tour durch den südlichen Teil des Parks kann man in der Mittagspause das Kröller-Müller-Museum mit seiner bekannten Van-Gogh-Ausstellung und weiteren modernen Künstlern wie Picasso sowie dem Skulpturenpark besuchen. Um 15 Uhr fahren wir mit einer Führung weiter in der Hoge Veluwe zu besonderen Natur-Sehenswürdigkeiten des Nationalparks.



Den Abend verbringen wir in unserem Hotel. Das Hotel hat übrigens ein Schwimmbad.

An folgenden Tag radeln wir in das Naturgebiet „Veluwezoom“ mit seinen hügeligen, blühenden Heidelandschaften. Mittags kehren wir zum Lunch ein. Nachmittags ist ein weiterer Stop in einem kleinen Ort am Rande des Veluwezoom geplant.

Nach unserer Heimreise wollen wir uns in Lüdinghausen zum Ausklang in einer Gaststätte verabschieden.

Leistungen:

Anreise zum Hotel, Radtransport, Eintritt in den Nationalpark inkl. Führung und Museum, 1 Übernachtung im DZ, Willkommensgetränk, 3-Gänge-Menü und Frühstücksbuffet. Einzelzimmerzuschlag 35 €.

Anzahlung: 50 € (zu zahlen nach Anforderung).

Anmeldung: bis zum 01.06.2024 beim Tourenleiter erforderlich.

Teiln.-Zahl: Mindestens 11, maximum 19 (+ Tourenleiter).

Treffpunkt: 07:00 Uhr, 59348 Lüdinghausen,
Konrad-Adenauer -Str. 8

Rückkehr: ca. 18Uhr

Geeignet für: Alltagsrad, Pedelec

Kosten: 199 Euro ADFC Mitglieder pro Person im Doppelzimmer

209 Euro Nichtmitglieder pro Person im Doppelzimmer
Einzelzimmerzuschlag 35 €.

Leitung: Lux van der Zee Tel. 02591- 21663

Gasthof Wember



Hauptstr. 7 59348 Seppenrade

Tel.: 02591 / 507399 www.gasthof-wember.de



Alter Hof Schoppmann und Waldkapelle

Dienstag 27. August 2024 Pättkestour 53 km

Über das Kloster Karthaus vorbei an Kloster Maria Hamicolt erreichen wir das Kulturzentrum Alter Hof Schoppmann in Darup. Hier werden wir die aktuelle Ausstellung besichtigen und Kaffeetrinken.

Anschließend machen wir uns zu Fuß auf den Weg. Über den historischen und idyllischen Alten Postweg aus dem 17. Jahrhundert, der von Münster über Darup nach Coesfeld führte, geht es zur sehr schön gelegenen Waldkapelle.

Unterwegs können wir die Waldgeister (Kunst mit der Kettensäge) be-

wundern. Der Rückweg führt vorbei am Bulderner See zurück nach Lüdinghausen.



Treffpunkt: 10:00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Rückkehr: ca. 16.30 Uhr
Tourenltg.: Adolf Stapel Tel. 02591-7547
Teiln.-Zahl: max. 20 Personen
Anmeldung: bis zum 20. August 2024
Kosten: Nichtmitglieder 5 Euro
Sonstiges: unterwegs Selbstverpflegung und Einkehr ins Cafe (eigene Kosten)

Der Charme der 50er Jahre

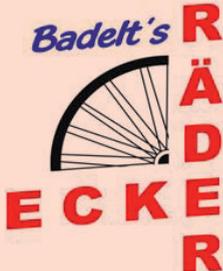
Sonntag, 01. September 2024 Pättkestour 53 km

Über Olfen entlang der alten Fahrt auf historischer Route über alte Kanalbrücken und Absperwerke aus der Kaiserzeit führt die Tour über Datteln in die alte Zechensiedlung Beisenkamp. Hier befindet sich ein Zechenhaus, das liebevoll im Stil der 50er Jahre in ein privates Museum umgewandelt wurde. Der Hausherr erzählt mit Leidenschaft spannende Geschichten vom Leben in einer solchen Siedlung und präsentiert



seine gesammelten Exponate von der ersten Geschirrspülmaschine bis zu diversen Tonträgern, die allesamt noch funktionieren. Anschließend gibt es einen gemeinsamen Plausch bei Kaffee und Kuchen, selbstverständlich auf „Omas Porzellan“. Der Rückweg führt über den größten Kanalknotenpunkt Europas, sowie über die alte Zechenbahn in Selm vorbei am Ternscher See, zurück nach Lüdinghausen.

Treffpunkt: 10:30 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Rückkehr: ca. 18.30 Uhr
Kosten: Sind bis zum 23. August 2024 auf das Konto des ADFC Lüdinghausen zu überweisen
 Sparkasse Westmünsterland IBAN: DE70401545300035138015
 Stichwort ADFC 50er Jahre Tour
 Führung und Kaffeetrinken 15 Euro Mitglieder und 20 Euro Nichtmitglieder
 Bei Abmeldung ab dem Stichtag kann der Teilnehmer-Betrag nicht zurückgezahlt werden.
Sonstiges: Führung ca. 2 Std. anschließend Kaffeetrinken im „Museum“
Teiln.-Zahl: max. 13 Personen
Anmeldung: bis zum 23. August 2024
Tourenltg.: Adolf Stapel Tel. 02591-7547



Meisterbetrieb

- Fahrräder
- Zubehör
- Reparatur

Johannes Badelt

Flaßbieke 2 • 59348 Lüdinghausen–Seppenrade
 Telefon: 02591 / 891314 • Fax: 02591 / 891315
www.badelts-raederecke.de



*Mutter Siepe
 Historisches Hotel
 Restaurant*

Träppken 1 • 59348 Seppenrade
 ☎ 02591 8191
www.muttersiepe.de

Saisonabschluss 2024 der Tourenradler*innen

Samstag, 28. September 2023, Pättkestour ca. 25 - 30 km

Zum Saisonabschluss lädt der ADFC Lüdinghausen alle Radfahrende ein, mit auf eine 25 bis 30 km lange, gemütliche Pättkestour rund um Lüdinghausen zu gehen.

Anschließend findet ein gemeinsames Essen statt, bei dem die Radtoursaison 2024 in gemütlicher Runde ausklingt. Eine Teilnahme ist nur möglich unter vorheriger Zahlung auf u.a. Konto.

Treffpunkt: 16.00 Uhr Marktbrunnen Lüdinghausen

Rückkehr: ca. 18.00 Uhr

Kosten: Sind bei der Anmeldung auf das Konto des ADFC Lüdinghausen zu überweisen
Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE70401545300035138015
Stichwort: Abschlussstour ADFC 2024

Anmeldung: bis zum 18.9. durch Überweisung von 19.00 Euro pro Person und Angabe der Teilnehmernamen.

Bei Abmeldung ab dem Stichtag kann der Teilnehmer-Betrag nicht mehr zurückgezahlt werden.

Organisation: Antonia Schlüter Tel. 02591-5866



Sicherheit auf dem Fahrrad

Das Fahrsicherheitstraining des ADFC für alle

Training mit dem eigenen Fahrrad

Termine und Informationen

<https://luedinghausen.adfc.de/services>



Witteler

Nordkirchen • Lüdinghausen

☎ 0 25 96 - 93 99 95

✉ info@radsport-witteler.de

🌐 www.radsport-witteler.de

☎ 0 25 91 - 34 16

✉ info@zweirad-witteler.de

🌐 www.zweirad-witteler.de

ADFC Lüdinghausen

ADFC info-Punkt im Lüdinghaus
Borg 4

50348 Lüdinghausen
Manfred Piotrowski
Tel.: 02591 9802394

Mail: info@adfc-lh.de • Web: luedinghausen.adfc.de



Name _____

Vorname _____ Geburtsjahr _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon (freiwillig) _____ Beruf (freiwillig) _____

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

23-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)

Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

23-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname _____	Geburtsjahr _____
Name, Vorname _____	Geburtsjahr _____
Name, Vorname _____	Geburtsjahr _____

Zusätzliche jährliche Spende: _____ €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D | E | _____

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.